

تقویت درک عددی در خانه: تناظر یک به یک

از این‌که ویدئوی «تناظر یک‌به‌یک» را با سفیران ریاضی ویکتوریایی (Victorian Mathematics Ambassadors) Pat و Em، و Aintree Primary School تماشا کردید، سپاسگزاریم: ریاضیات و سواد عددی در خانه.

نکات و اطلاعات زیر به شما کمک می‌کند تا توصیه‌های ارائه‌شده در ویدئو را در خانه تمرین کنید و درک عددی فرزندتان را تقویت کنید.

تناظر یک‌به‌یک چیست؟

تناظر یک‌به‌یک یعنی هنگام شمارش، هر عدد را با یک شیء تطبیق دهیم. برای مثال، شمردن افراد در یک تصویر با اشاره به هر فرد و شمردن آن‌ها یکی‌یکی:
«1...2...3... نفر هستند.»

تمرین این مهارت در خانه به کودک شما کمک می‌کند بفهمد آخرین عدد گفته‌شده، تعداد کل اشیای گروه است.

نکات

در ادامه چند روش ساده و سرگرم‌کننده برای کمک به رشد درک تناظر یک‌به‌یک کودک آورده شده است.

در خانه

وقت شام

هنگام چیدن میز، تصمیم بگیرید چند نفر باید بشقاب داشته باشند. هنگام گذاشتن وسایل، هر کدام را لمس و با هم بشمارید تا مطمئن شوید برای همه کافی است. در پایان، عدد کل را تکرار کنید.

جمع‌کردن اسباب‌بازی‌ها

وقتی اسباب‌بازی‌ها را جمع می‌کنید، هر اسباب‌بازی را هنگام گذاشتن، با هم بشمارید.

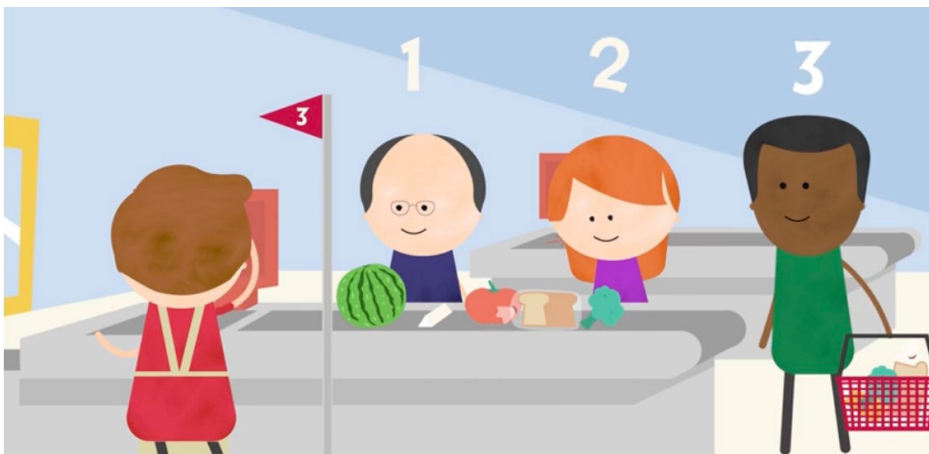
شمارش از روی صفحه

اشیای یک صفحه از کتاب را بشمارید و هنگام شمارش توسط فرزندتان به آن شیء اشاره کنید.

در سوپرمارکت

خرید اصلی

اقلام مشابه (مثلاً سیب‌ها) را یکی‌یکی هنگام گذاشتن در چرخ خرید بشمارید. بعد از اتمام شمارش بپرسید: «چند تا داریم؟» اگر کودک دوباره از اول شمرد، اجازه دهید تمام کند و در پایان عدد کل را تکرار کنید: «درست است، 5 تا سیب داریم.»



ریاضیات روزمره – خرید. حق چاپ توسط: © ایالت ویکتوریا (وزارت آموزش).

بازی صف صندوق

از کودک بخواهید تعداد افراد هر صف صندوق را بشمارد و تصمیم بگیرد کدام صف کوتاهتر است.

چند تا داخل کیسه است؟

هنگام خالی کردن کیسه خرید، از کودک بخواهید هر کالا را هنگام بیرون آوردن بشمارد.

در پارک

اعداد طبیعت

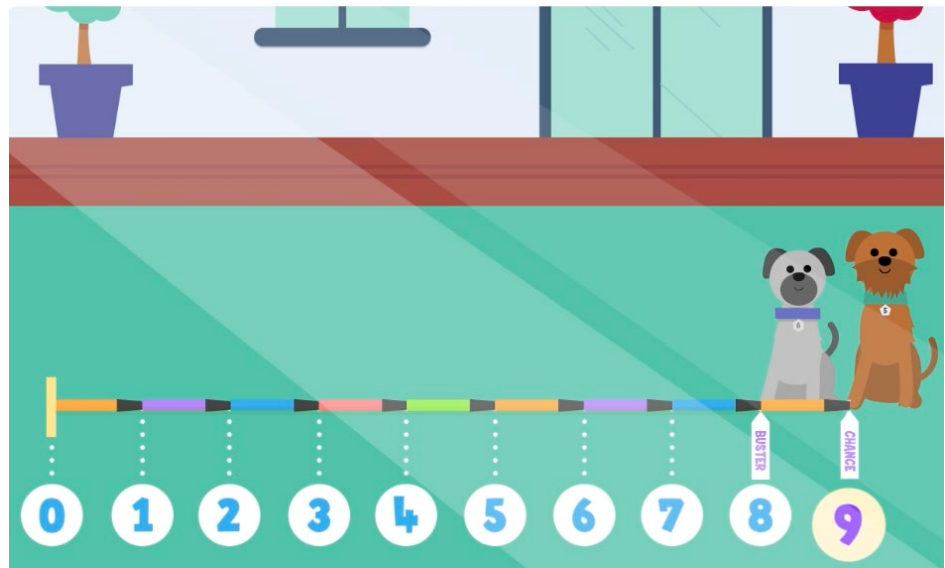
زیر یک درخت بنشینید و از کودک بخواهید برگ‌های روی زمین را بشمارد. هر بار یک برگ را بردارد و تا 10 بشمارد، سپس دوباره از ابتدا شروع کند. وقتی بدون جا انداختن اعداد توانست تا 10 بشمارد، تمرین شمارش تا 20 را آغاز کنید.

شمارش وسایل بازی

قسمت‌های مشابه وسایل بازی را بشمارید. مثلاً تعداد پله‌های سرسره یا میله‌های نردبان میمونی.

تماشا و آزمایش

ویدئوی [Mathscots](#) – پرش توله سگ‌ها را ببینید تا ببینید چگونه Mathscots با نشانه‌گذاری، مسافت پرش را اندازه‌گیری می‌کنند.



Mathscots – عکس‌های پرش توله‌سگ حق چاپ توسط: © ایالت ویکتوریا (وزارت آموزش).

سپس می‌توانید با گچ روی پیاده‌رو یا حتی با برگ‌ها در پارک، فاصله‌های مساوی علامت بزنید. سپس با کودک بشمارید هر عضو خانواده چند فاصله می‌پرد.

اطلاعات بیشتر

برای دسترسی به ویدیوها و برگه‌های نکات دیگر در این مجموعه و همچنین نکات، اطلاعات و لینک‌های بیشتر برای والدین و مراقبان، به این قسمت مراجعه کنید: ریاضیات و سواد عددی در خانه.

برای اطلاعات بیشتر درباره سفیران ریاضیات ویکتوریا، این را ببینید: سفیران ریاضیات ویکتوریایی (Victorian Mathematics Ambassadors).

برای اطلاعات بیشتر درباره حمایت از آموزش فرزندان، به موارد زیر مراجعه کنید: حمایت از آموزش فرزندان | vic.gov.au.

تقویت درک عددی در خانه: سابیتایزینگ (تشخیص آنی اعداد)

از تماشای ویدئوی «تشخیص سریع» با سفیران ریاضی ویکتوریایی (Victorian Mathematics Ambassadors) و Pat و Em، Tootgarook Primary School [LINK] سپاسگزاریم.

نکات و اطلاعات زیر به شما کمک می‌کند تا توصیه‌های ارائه‌شده در ویدئو را در خانه تمرین کنید و درک عددی فرزندتان را تقویت کنید.

سابیتایزینگ (تشخیص آنی اعداد) چیست؟

تشخیص آنی اعداد یا سابیتایزینگ سریع یعنی توانایی تشخیص تعداد اشیای یک گروه کوچک بدون شمردن. مثلاً تشخیص اینکه کسی 3 انگشت خود را بالا گرفته است، بدون شمردن انگشت‌ها.

تمرین این مهارت کمک می‌کند کودک گروه‌های کوچک را بدون نیاز به شمارش سریع تشخیص دهد. این مهارت معمولاً برای اعداد کوچک تا 5 و گاهی تا 10 بهتر عمل می‌کند.

نکات

در ادامه چند روش ساده و سرگرم‌کننده برای کمک به رشد درک تناظر یک‌به‌یک کودک آورده شده است. کودک را تشویق کنید اول سابیتایز کند و سپس با شمردن بررسی کند.

در خانه

بازی های تاس

تاس را بیندازید و از کودک بخواهید تعداد نقطه‌ها را سریع بگوید. سپس با هم بشمارید. دوباره بیندازید.

چند انگشت؟

هنگام پیاده‌روی، 1-5 (یا تا 10) انگشت را برای 1-2 ثانیه بالا بگیرید و بپرسید چند تا می‌بیند.

نگاهی به خوراکی

تا 5 خوراکی (مثلاً انگور یا بیسکویت) را روی بشقاب بگذارید بدون اینکه فرزندتان ببیند. سریع نشان دهید و بپوشانید. بپرسید «چند تا دیدی؟» بعد آنها را آشکار کنید و با هم بشمارید و چک کنید.

الگوهای بشقاب

تا 10 شیء را با الگوهای آشنا روی بشقاب بچینید. بطور مثال، 8 دکمه را به صورت 2 ست 4 تایی به طوری که در الگوی تاس است بچینید. 3 ثانیه نشان دهید، بپوشانید. بپرسید «چند تا دیدی؟» یا «در مجموع چند تا؟» دکمه‌ها را دوباره نشان دهید و با هم بشمارید تا بررسی شود.

تخم مرغ های گمشده

هنگام استفاده از تخم مرغ، جعبه تخم مرغ را به کودک خود نشان دهید و به او 2 ثانیه فرصت بدهید به تعداد باقی مانده بدون شمردن نگاه کند. از آن‌ها بپرسید: «چند تخم باقی مانده است» یا «چند تا استفاده شده است؟»

در سوپرمارکت

دسته‌های کیله

چند ثانیه یک دسته کیله را بلند کنید و از فرزندتان بپرسید چند کیله وجود دارد قبل از اینکه بشمارید. بعداً با هم بشمارید تا مطمئن شوید درست گفته اند یا نه.

ظرف‌های ماست

سریع یک بسته ظرف ماست به فرزندتان نشان دهید. از او بپرسید: «آیا این یک بسته 2, 4, 6 یا 12 تایی ماست می‌باشد؟ از آن‌ها بپرسید: «آیا این برای همه اعضای خانواده ما کافی است؟»

در پارک

یک مشت

تا 5 شیء کوچک (مثلاً سنگ) را در مشت خود پنهان کنید، دستانترا کمی برای 1-2 ثانیه باز کنید، بعد آن را ببندید. بپرسید «چند تا دیدی؟» بعد آنها را آشکار کنید و با هم بشمارید و چک کنید.



دارای مجوز تحت حق چاپ محفوظ توسط: © Arjini/iStock.com

اسکیتل ها را بر زمین بگذار

ریاضیات روزمره - در خانه را تماشا کن تا ببینید چطور می توان یک بازی اسکیتلز را با بطری یا بوتل پلاستیکی خالی انجام داد. بازی اسکیتلز خودتان را انجام دهید و از فرزندتان بخواهید بعد از هر دور بگوید چند بوتل باقی مانده است. آن ها می توانند با انگشتان خود هم شماره را نشان دهند.

اطلاعات بیشتر

برای دسترسی به ویدیوها و برگه های نکات دیگر در این مجموعه و همچنین نکات، اطلاعات و لینک های بیشتر برای والدین و مراقبان، به این قسمت مراجعه کنید: ریاضیات و سواد عددی در خانه.

برای اطلاعات بیشتر درباره سفیران ریاضیات ویکتوریا، این را ببینید: سفیران ریاضیات ویکتوریایی

(Victorian Mathematics Ambassadors).

برای اطلاعات بیشتر درباره حمایت از آموزش فرزندتان، به موارد زیر مراجعه کنید: حمایت از آموزش فرزندتان | vic.gov.au.

تقویت درک عددی در خانه:

تقسیم بندی (بخش-بخش-کل)

از تماشای ویدئوی «تشخیص سریع اعداد» با سفیران ریاضی ویکتوریایی (Victorian Mathematics) (Warringa Park School, Em و Pat, Ambassadors) سپاسگزاریم: ریاضیات و سواد عددی در خانه.

نکات و اطلاعات زیر به شما کمک می‌کند تا توصیه‌های ارائه‌شده در ویدئو را در خانه تمرین کنید و درک عددی فرزندتان را تقویت کنید.

تقسیم بندی چیست؟

تقسیم بندی برای مثال، شکستن یک عدد صحیح است، مثلاً 7، به بخش‌های مختلف، برای مثال 3 و 4 بخش می‌شود. تقسیم این عدد «کامل» به 2 «بخش» به عنوان بخش-بخش-کل شناخته می‌شود.

مثال دیگر می‌تواند گرفتن عدد «کامل» باشد 9 و شکستن به 2 «بخش» 6 و 3 باشد. در این مثال، عدد 9 همچنین می‌تواند به «بخش‌هایی» از 4 و 5، یا 2 و 7 یا 1 و 8 بخش شود.

تمرین این مهارت در خانه به کودک شما کمک می‌کند درک کند که هر عدد را می‌توان به شکل‌های مختلف به بخش‌های کوچک‌تر تقسیم کرد، و این موضوع پایه یادگیری جمع و تفریق در مراحل بعدی را تقویت می‌کند.

نکات

در ادامه چند روش ساده و سرگرم‌کننده برای کمک به رشد درک تناظر یک‌به‌یک کودک آورده شده است.

در خانه

نوع اسباب بازی

مجموعه‌ای از اسباب بازی‌های مورد علاقه فرزندتان را بشمارید، مانند بلوک‌های ساختمانی. این مجموع کل است.

از فرزندتان بخواهید که آن‌ها را به شکل 2 گروه (بخش) مرتب کند و به شما بگوید در هر بخش چند تا هستند.

هر دو بخش را به یک گروه برگردانید و سپس به 2 بخش به شکل متفاوت جدا کنید. از او بپرسید: «اسباب بازی‌ها را می‌توان به چند روش به 2 بخش گروه بندی کرد؟»

قطعات گلبرگ

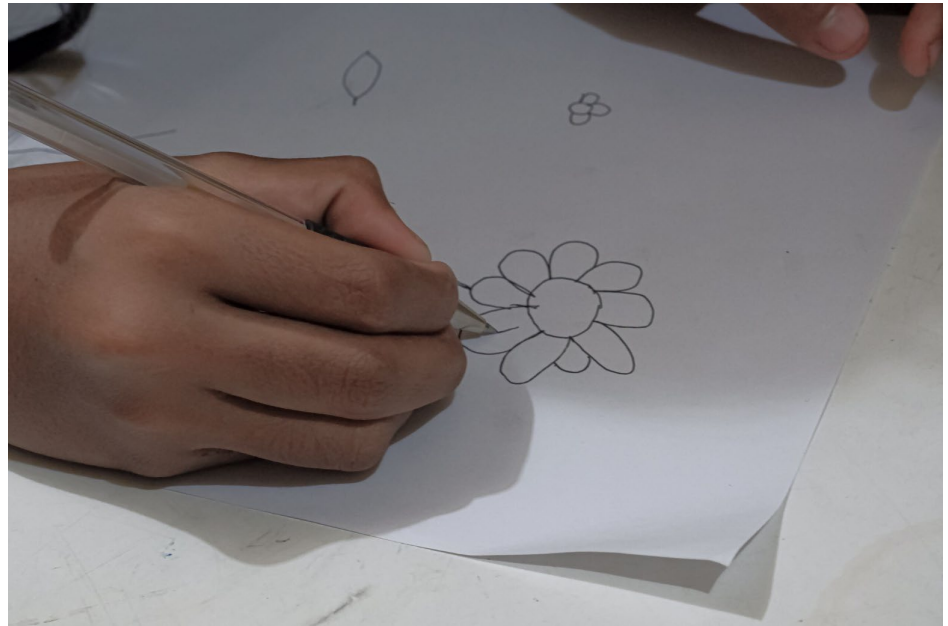
یک گل با 9 گلبرگ بکشید. از فرزندتان بخواهید گلبرگ‌ها را بشمارد (کل گلبرگ‌ها).

از فرزندتان بخواهید گلبرگ‌های گل را به 2 رنگ متفاوت رنگ کند؛ مثلاً 4 گلبرگ سرخ و 5 گلبرگ آبی.

گل دوم را با 9 گلبرگ بکشید. از فرزندتان بخواهید راه دیگری برای رنگ آمیزی گلبرگ‌ها با همان روش 2 رنگ به شما نشان دهد.

اگر بخواهید، می‌توانید گل‌های بیشتری با 9 گلبرگ بکشید و ببینید چند راه دیگر کودک شما می‌تواند 9 گلبرگ را به بخش‌های 2 تایی با استفاده از 2 رنگ بخش کند.

همچنین می‌توانید این فعالیت را با گل‌هایی انجام دهید که تعداد گلبرگ‌های متفاوتی دارند.



دارای مجوز تحت حق چاپ محفوظ توسط: © Feri Ferdinan/iStock.com

در سوپرمارکت

پرتقال و سیب

تعداد 7 تکه از 2 تا میوه مورد علاقه فرزندتان (مثلاً سیب و پرتقال) را بردارید.

از فرزندتان بخواهید تعداد کل میوه ها (کل) و تعداد هر نوع میوه (بخش ها) را به شما بگوید؛ مثلاً 3 پرتقال ها و 4 سیب. درباره اینکه چه ترکیبات دیگر 2 تایی انواع میوه ها عدد 7 را می‌سازند، صحبت کنید.

دو بسته

تعداد 2 بسته نان را انتخاب کنید و از فرزندتان بخواهید تعداد نان ها را بشمارد (کل). چند عدد در هر بسته (قطعات) وجود دارد؟

در پارک

گچ و صحبت

با گچ یک عدد (کل) روی پیاده رو رسم کنید.

از فرزندتان بخواهید یک شکل مورد علاقه را زیر عدد نقاشی کند. از او بخواهید عددی کوچکتر از کل دایره بکشند تا 2 بخش بسازد؛ بطورمثال، 6 شکل کشیده و دور 4 شکل را دایره بکشد، و 2 شکل را به عنوان بخش دوم نشان دهد.

اعداد طبیعت

یک گروه کوچک از چوب، برگ یا سنگ را از پارک جمع آوری کنید. کل را با فرزندتان بشمارید و سپس از او بخواهید که آن ها را به صورت های مختلف 2 بخشی تقسیم کند. شمارش کنید و سپس دوباره با هم جمع کنید تا به شیوه ای متفاوت آنها را بخش کنید.



دارای مجوز تحت حق چاپ محفوظ توسط: © Lyubov Smirnova/iStock.com

پرش در بخش ها

از فرزندان بخواهید که تعداد 10 پرش در 2 بخش انجام دهد. شاید بتوانند 4 پرش سریع برای بخش اول، سپس کمی مکث و بعد پرش 6 تایی سریع برای بخش دوم انجام دهند. بپرسید «در هر بخش چند پرش وجود دارد» یا آیا راه دیگری برای پرش در 2 بخش وجود دارد.

اطلاعات بیشتر

برای دسترسی به ویدیوها و برگه های نکات دیگر در این مجموعه و همچنین نکات، اطلاعات و لینک های بیشتر برای والدین و مراقبان، به این قسمت مراجعه کنید: ریاضیات و سواد عددی در خانه.

برای اطلاعات بیشتر درباره سفیران ریاضیات ویکتوریایی Victorian Mathematics Ambassadors، این را ببینید: سفیران ریاضیات ویکتوریایی (Victorian Mathematics Ambassadors).

برای اطلاعات بیشتر درباره حمایت از آموزش فرزندان، به موارد زیر مراجعه کنید: vic.gov.au | حمایت از آموزش فرزندان.

تقویت درک عددی در خانه: اعداد نوجوان

از تماشای ویدئوی اعداد نوجوان با سفیران ریاضی ویکتوریایی (Victorian Mathematics Ambassadors) و Pat و Em، St Thomas the Apostle Catholic Primary School، سپاسگزاریم: ریاضیات و سواد عددی در خانه.

نکات و اطلاعات زیر به شما کمک می‌کند تا توصیه‌های ارائه‌شده در ویدئو را در خانه تمرین کنید و درک عددی فرزندتان را تقویت کنید.

اعداد نوجوان چیست؟

اعداد نوجوان اعداد بین 11-19 هستند. یادگیری این اعداد می‌تواند دشوار باشد چون از 1-10 متفاوت بوده و از الگوهای نام‌گذاری یکسان برای 20 و بالاتر پیروی نمی‌کنند. یاد گرفتن اعداد نوجوان و توانایی شمردن تا 20 یک مهارت مهم است که فرزند شما باید یاد بگیرد. شما می‌توانید با تشویق فرزندتان به شمارش تا 20 و از آن به عقب، به فرزندتان کمک کنید تا با اعداد نوجوان اعتماد به نفس پیدا کند. دقیقاً مانند ویدئو، شما و فرزندتان می‌توانید از این '10 و چندتای دیگر' برای توصیف اعداد نوجوان استفاده کنید. **تمرین** این مهارت در خانه به فرزندتان کمک می‌کند تا با اعتماد به نفس تا 20 بشمارد.

نکات

در ادامه چند روش ساده و سرگرم‌کننده برای کمک به رشد درک تناظر یک‌به‌یک کودک آورده شده است.

در خانه

تخم مرغ هایت را بشمار

هنگام پختن تخم مرغ، یک کارتن تخم مرغ بردارید و تخم مرغ‌ها را با هم بشمارید. تعداد 2 تخم مرغ روی میز بگذار و تعداد تخم مرغ‌هایی که در کارتن هستند را بشمار، این نشان می‌دهد که 12 است 10 و 2 تا دیگر است.

برج بلوکی

برج‌های بلوکی با ارتفاعات مختلف با استفاده از 11-19 بلوک بسازید. اولین 10 بلوک را سریع بسازید و سپس چند بلوک دیگر اضافه کنید. برای تمرین بیشتر در شمارش اعداد نوجوان، تعداد بلوک‌های هر برج را در انتها دوباره بشمارید.

از فرزندتان بپرسید عدد کل چند تا بیشتر از 10 است. برای مثال، '15، 10 و چند تا دیگر است؟'

اگر فرزندتان از پاسخ مطمئن نیست، با هم تا 10 بشمارید، مکث کنید و سپس بگویید '15، 10 و 1، 2، 3، 4، 5 تا بیشتر است' و به هر بلوک بیشتر از 10 همانطور که می‌شمارید، اشاره کنید.



دارای مجوز تحت حق چاپ محفوظ توسط: © iStock.com/Zeljkosantrac

یک مشت

یک مشت میان وعده سالم مانند کشمش بخورید. تعداد شان را بشمارید. از آن ها بپرسید: «آیا این یک عدد نوجوان است؟» با افزودن یا حذف کشمش، خوراکی را به یک عدد نوجوان تبدیل کنید. از فرزندتان بخواهید که بگوید مجموع چند تا بیشتر از 10 است؛ مثلاً 13، 10 و 3 تا بیشتر است.

چه چیزی کم شده است؟

اعداد 11-19 را روی تکه های کاغذ نوشته و به ترتیب قرار دهید. وقتی فرزندتان نگاه نمی کند، یکی از اعداد را حذف کنید و فاصله ایجاد شده را بر طرف نمایید. از آن ها بخواهید به شما بگویند کدام شماره کم است. شماره را برگردانید و سپس نوبت یا جای شماره گمشده را پیدا کنید. از فرزندتان بخواهید عدد گمشده را اینگونه توصیف کند: 10 و چند تا دیگر؟

در سوپرمارکت

توجه به راهروی خرید

به راهروهای سوپرمارکت های بزرگ نگاه کنید. از فرزندتان بخواهید به شما نشان دهد کدام راهروها شماره نوجوان دارند. راهروی بعدی چه خواهد بود؟ بگذارید فرزندتان شما را به راهروی نوجوان ببرد یا به شما بگوید در راهرو چه چیزی است.

جستجوی اعداد

فرزندتان را تشویق کنید که شماره نوجوان را در سوپرمارکت جستجو کند. ممکن است اعداد نوجوان را روی برچسب قیمت، بارکد یا تابلوها پیدا کنند. آیا می توانند 10 عدد نوجوان را پیدا کنند؟

بازی صف صندوق

از فرزندتان بخواهید هر وسیله را هنگام بیرون آوردن از چرخ دستی یا سبد خرید بشمارد. وقتی به عدد نوجوان رسیدند، از آن ها بخواهید عدد بعدی را این گونه توصیف کنند: 10 و چند تا دیگر؛ برای مثال، «11، 10 و 1 بیشتر است».

در پارک

لی لی با اعداد نوجوان

با اعداد 20-11 بجای 1-10 لی لی بازی کنید. شامل کردن 20 به فرزندتان کمک می کند تا بعد از اعداد نوجوان چه چیزی می آید. از آن ها بخواهید عددی را که سنگ روی آن می افتد قبل از اینکه از مسیر عبور کنند، صدا بزنند و هر عدد را بشمارند.



دارای مجوز تحت حق چاپ محفوظ توسط: © Hendri/iStock.com

شمارش های بیرونی

از فرزندتان بخواهید چیزهایی را در پارک پیدا کند که قابل شمارش باشند (نرده های حصار، درختان). به آن ها بگویید هدف این است که چیزی پیدا کنند که مجموعاً عدد نوجوان داشته باشد.

چوب ها و سنگ ها

اشیای طبیعی مثل چوب و سنگ جمع آوری کنید. از آن ها برای نمایش یک عدد نوجوان استفاده کنید؛ برای مثال، عدد 14 را از 10 چوب و 4 سنگ بسازید. از فرزندتان بپرسید، «عدد کل چند تا بیشتر از 10 است؟» اشیای بیشتری جمع کنید تا عدد نوجوان دیگری بسازید.

اطلاعات بیشتر

برای دسترسی به ویدیوها و برگه های نکات دیگر در این مجموعه و همچنین نکات، اطلاعات و لینک های بیشتر برای والدین و مراقبان، به این قسمت مراجعه کنید: ریاضیات و سواد عددی در خانه.

برای اطلاعات بیشتر درباره سفیران ریاضیات ویکتوریایی (Victorian Mathematics Ambassadors)، این را ببینید: سفیران ریاضیات ویکتوریایی (Victorian Mathematics Ambassadors).

برای اطلاعات بیشتر درباره حمایت از آموزش فرزندتان، به موارد زیر مراجعه کنید: حمایت از آموزش فرزندتان | vic.gov.au.

حق چاپ توسط: © ایالت ویکتوریا (وزارت آموزش) 2025.



[حمایت از حس عددی در خانه – نصیحت برای والدین و مراقبان] تحت منبع انتساب خلاقیت رایج نسخه 4.0 مجوز بین المللی ارائه شده است. شما آزادید که اثر تحت آن مجوز را دوباره استفاده کنید، به شرطی که اعتبار آن را به ایالت ویکتوریا (وزارت آموزش) ارتباط بدهید، اگر تغییری ایجاد شده باشد را مشخص کنید و با سایر شرایط مجوز مطابقت داشته باشید، این منبع ببینید: انتساب خلاقیت رایج نسخه 4.0 مجوز بین المللی

این جواز شامل موارد زیر نمی شود:

- لوگوی دولت و لوگوی وزارت آموزش؛ و
- محتوایی که توسط اشخاص ثالث ارائه می شود.

برای هرگونه تصویر، عکس، علامت تجاری یا برندینگ، از جمله Victorian Copyright پرسش ها می توانند به copyright@education.vic.gov.au ارسال شوند.